

# Bio Bratapfel in Bio

Datum: 05.05.2024

## Erdmandelcreme

200 g leicht süß  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Bratapfel umhüllt von köstlicher Creme aus Erdmandeln mit Ahornsirup.



### Zutaten

Äpfel\*, Wasser, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Kichererbsen\*, Erdmandeln\*, Cranberries (BIO Cranberries, BIO Apfeldicksaft, BIO Sonnenblumenöl)\*, Ahornsirup\*, Olivenöl\*, Limetten\*, Agavendicksaft\*, Zitronen\*, Meersalz, Pfeffer schwarz\*, Wasser

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

Fett	6,94 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,38 g
Kohlenhydrate	12,2 g
davon Zucker	8,17 g
Ballaststoffe	2,62 g
Eiweiß	2,34 g
Salz	0,2 g

**513 kJ / 122 kcal / 1,02 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 10 Tage

